



Communiqué de presse  
Janvier 2009

## L'UGIM S'ALLIE AVEC LE RESEAU MORPHEE POUR RENDRE VOS NUITS PLUS SERENES...

**Deuxième groupe mutualiste français, l'UGIM poursuit sa démarche innovante dans la recherche de solutions alternatives aux médicaments, et s'associe avec le Réseau Morphée pour mieux soigner les troubles du sommeil**

### Les troubles du sommeil, une priorité de santé publique

**Le sommeil est un capital vital à ne pas négliger.** Il répare et régule notre organisme, protège du stress, contribue à éliminer les toxines et recharge notre système immunitaire. Pourtant, **un Français sur deux se plaint de mal dormir, et l'insomnie chronique touche près de 20% de la population française, dont 6 à 9 % de pathologies sévères.**

Causés par le surmenage au travail et les difficultés psychologiques<sup>1</sup>, les troubles du sommeil engendrent des répercussions dans tous les aspects de la vie quotidienne : social, familial et professionnel, provoquant ainsi une augmentation des arrêts de travail, des consultations médicales et des hospitalisations.

**Ce mal, encore méconnu, donne souvent lieu à des prescriptions d'hypnotiques et de tranquillisants. Mais peu efficaces dans le traitement des insomnies chroniques, ces médicaments sont détournés de leur usage premier et maintiennent de nombreux cas de malades dans une prise en charge inadaptée.** Ainsi, l'utilisation abusive des hypnotiques et tranquillisants devient un véritable enjeu de santé publique qui participe lourdement à l'augmentation des dépenses de santé...

**Pourtant, aujourd'hui, d'autres solutions existent pour mieux dormir sans médicament, en recourant notamment aux stratégies comportementales : c'est ce qu'a mis en place le Réseau Morphée en Ile-de-France.**

### L'UGIM, la force d'un groupe solidaire spécialiste de la santé

**Abandonnant le principe de la couverture unique, l'UGIM a placé l'innovation au cœur de sa stratégie en lançant une offre inédite, basée sur trois choix de contrats responsables et destinée à faire des adhérents les véritables acteurs de leur santé.**

L'UGIM joue également un rôle précurseur dans la reconnaissance des médecines alternatives, permettant aux patients d'asseoir la légitimité de leurs troubles. Dans cet objectif, **des réseaux ont été mis en place avec des professionnels de santé, sélectionnés selon des critères qualité et acceptant de participer à une recherche d'évaluation des soins prodigués aux patients...**

Toujours à l'écoute de ses adhérents, l'UGIM a aujourd'hui choisi de se rapprocher du Réseau Morphée, pour améliorer la qualité des prises en charge des pathologies liées au sommeil.

**L'adhérent résidant en Ile-de-France peut profiter de ce service dans le cadre de la Formule Active VITA SANTE, qui concilie la prévention, la maîtrise des dépenses de santé et la stabilité des cotisations, tout en garantissant qualité et efficacité des soins !**

---

<sup>1</sup> Source Inpes, 2007

## Le Réseau Morphée : une équipe de spécialistes au service des patients

**Spécialisé dans la prise en charge des troubles chroniques du sommeil<sup>2</sup>, le Réseau Morphée est né en 2001** pour répondre à une double demande : celle des patients qui ont besoin de solutions et celle des professionnels de santé, démunis, qui recherchent l'interlocuteur approprié pour accompagner leur patient.

Pour répondre à ces demandes, l'association à but non lucratif mise sur une **approche multidisciplinaire : elle coordonne les différents professionnels de santé susceptibles d'aider un patient** (médecins généralistes et spécialistes, dentistes, psychologues, prestataires à domicile...), optimise les soins en assurant une **collaboration étroite entre les médecins de ville et les structures hospitalières**, et privilégie l'**accès à des centres d'explorations du sommeil**.

En pratique, le Réseau Morphée, en partenariat avec l'UGIM, apporte une réponse graduée aux patients en fonction de leurs troubles, évalués par un médecin coordonnateur du réseau à l'aide d'un questionnaire de sommeil. Il propose ensuite **3 options de prise en charge** :

- ✓ **Atelier insomnie** : ce programme d'éducation thérapeutique vise à redonner confiance au patient dans sa capacité à bien dormir. Les 3 séances sont entièrement prises en charge par le Réseau Morphée, grâce au financement qui lui est alloué par la Mission Régionale de Santé d'Ile-de-France.
- ✓ **Consultation chez un médecin généraliste consultant du Réseau Morphée** : cette consultation a pour objectif de réaliser un bilan approfondi des troubles du sommeil, pour réaliser un diagnostic précis et offrir au patient un traitement adapté à ses besoins.
- ✓ **Consultation chez un médecin spécialiste** : lorsque c'est nécessaire, un rendez-vous avec un spécialiste du sommeil appartenant au Réseau Morphée, permet de traiter les symptômes particuliers et de les soigner dans les meilleurs délais. Et pour faciliter cette démarche, si le médecin spécialiste exerce en secteur 2, les mutuelles de l'UGIM versent à leurs adhérents une somme supplémentaire de 40 € par consultation, dans la limite de deux consultations par an.

**Grâce à son partenariat avec le Réseau Morphée, l'UGIM s'engage à assurer la meilleure prise en charge des troubles du sommeil, dans des conditions optimales, tout en permettant à l'adhérent de prendre activement part à son traitement !**

### **FOCUS SUR L'UGIM**

Crée en 2002, l'**UGIM (UNION GROUPE INITIATIVES MUTUELLES)** regroupe cinq mutuelles de la fonction publique qui partagent la même vision de la protection sociale et de l'engagement mutualiste :

- **INTÉRIALE** : Mutuelle du Ministère de l'Intérieur et des Collectivités Territoriales
- **MCDEF** : Mutuelle Civile de la Défense
- **MGAS** : Mutuelle Générale des Affaires Sociales
- **MGEFI** : Mutuelle Générale de l'Economie, des Finances et de l'Industrie
- **MMJ** : Mutuelle du Ministère de la Justice

**Contact presse UGIM : Anne MORAUD - Tél. 01 44 08 43 55 / Mail : amoraus@groupegim.fr**  
**Contact presse Agence aXense : Nadège BILLIAU - Tél. 01 42 46 28 66 / Mail : n.billiau@axense.fr**

<sup>2</sup> Insomnie, somnolence excessive, apnées du sommeil, somnambulisme et narcolepsie, ...